Управление образования Малосердобинского района

Муниципальное бюджетное учреждение

Центр поддержки образовательных учреждений

Малосердобинского района

Проект

«Школа здоровья»

Малая Сердоба, 2014

|  |
| --- |
| **Раздел 1. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА** |
| 1.1. Наименование Проекта | «Школа здоровья» |
| 1.2. Руководитель Проекта | Руководитель проекта – Михайлова Татьяна Вячеславовна, Старший методист МБУ ЦПОУ Малосердобинского района |
| 1.3. Подразделения, организации, вовлеченные в проект | Управление образования Малосердобинского района, МБУ ЦПОУ Малосердобинского района, образовательные организации Малосердобинского района |
| 1.4. Сроки реализации Проекта | Декабрь 2014г. – декабрь 2017 гг. |
| **Раздел 2. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА** |
| 2.1. Основания для инициации проекта | - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»,**-** Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы ([распоряжение](http://base.garant.ru/70379634/) Правительства РФ от 15.05.2013 № 792-р);- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897);- Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации (протокол № 2(12)-П4 от 21.05.2003 заседания Правительственной комиссии по социальным вопросам военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей).- Распоряжение Правительства Пензенской области от 28.08.2012 № 442-рП «Об утверждении Концепции развития системы образования Пензенской области на 2012 - 2021 годы». |
| 2.2. Актуальность Проекта | Проблемы сохранения здоровья учащихся и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. В последнее время на фоне меняющейся общественно-политической и экономической ситуации в стране происходят серьезные изменения в формах, методах и содержании образования. Углубляется дифференциация обучения детей с разными интеллектуальными и материальными возможностями, появляются новые социально востребованные области обучения, формируются новые жизненные приоритеты. Сохранение здоровья подрастающего поколения - задача государственной важности, так как современные школьники составляют основной трудовой потенциал страны. При этом формирование принципов здорового образа жизни у школьников, факторы сохранения здоровья детей практически не учитываются.Этим объясняется актуальность проекта «Школа здоровья» (далее – Проект). |
| 2.3. Цель Проекта | Воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека, общества, государства, основы эффективного получения достойного образования, залога комфортной, духовно наполненной жизни, продуктивной деятельности. |
| 2.4. Задачи Проекта | * формирование системы знаний по овладению методами оздоровления организма;
* формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
* формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку.
* создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся и формирования у детей, родителей, педагогов ответственного отношения к собственному здоровью;
* адаптация выпускников к жизни в обществе;
 |
| 2.5. Содержание Проекта | * гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
* освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
* планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся с учетом особенностей состояния их здоровья;
* развитие психолого-логопедо-медико-педагогической службы школ для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся;
* привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
* участие в обобщении опыта путем ознакомления с работой Школ Здоровья, посещения научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме;
* Внедрение инновационных технологий в учебный процесс, сохраняющих здоровье учителей и учащихся.
* Создание системы физкультурно-оздоровительной работы.
* Разработка программ привлечения детей к исследовательской деятельности.
 |
| 2.6. Результат(результаты) проекта | 1. Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
2. Повышение приоритета здорового образа жизни.
3. Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
4. Повышение уровня самостоятельности и активности школьников в двигательной деятельности.
5. Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников
6. Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей.
7. В результате реализации проекта создается банк данных на каждого ребенка о физическом здоровье, банк данных психологических характеристик, накапливаются результаты учебной деятельности учащихся.
8. Снижается заболеваемость, вызываемая вирусными инфекциями .
9. Улучшается психологический микроклимат в классе, в школе, в педколлективе.
10. Школа становится информационным центром по здоровье сберегающим технологиям обучения и формированию здорового образа жизни в условиях сельской школы.
 |
| 2.7. Критерий успеха проекта (планируемые показатели эффективности) | Прогнозируемая модель личности ученика 1. Физически, нравственно, духовно здоровая личность.
2. Образованная, адаптированная к условиям нестабильного социума.
3. Осознание себя как биологического, психического и социального существа.
4. Осознание необходимости здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности как условий благополучного существования человека.
5. Правильная организация своей жизнедеятельности.
6. Стойкий интерес к познавательной и двигательной деятельности.
7. Устойчивый интерес к регулярным занятиям физическими упражнениями.
8. Потребность в самостоятельной двигательной активности.
9. Самоконтроль, личностное саморазвитие.
 |
| 2.8. Взаимосвязь сдругими проектами | Проект связан с региональными проектами «Здоровый дошкольник» |

Дорожная карта Проекта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки реализации** |
| 1. | Проведение цикла классных часов: «Режим дня школьника» (1-2 классы)«Личная гигиена и гигиена жилища» (5-7 классы)«Советы доктора воды» (1-4 классы)«В гостях у красавицы Дэнты» (6-8 классы)«Лицо – зеркало души» (9-11 классы)«О вреде наркотиков и энергетиков» (7- 9классы)«Фаст-фуд и газировка – быстрая и вредная еда» (4-6 классы)«История Олимпийского движения. Олимпийские виды спорта» (1 – 11 классы) | январь-сентябрь 2015 г.- 2017 |
| 2 | Отборочные соревнования по легкой атлетике для участия в областной легкоатлетической эстафете на приз Губернатора Пензенской области | Сентябрь 2015 г.- 2017 |
| 3 | Районные соревнования «Президентские игры» (соревнования по кроссу) | Октябрь 2015 г.- 2017 |
| 4 | Районный этап областного конкурса презентаций «Наш школьный спортивный клуб» | Октябрь 2015 г.- 2017 |
| 5 | Районный конкурс профессионального мастерства «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы» | Октябрь 2015 г.- 2017 |
| 6 | Районный конкурс буклетов, листовок, памяток о последствиях пагубных привычек | Октябрь 2015 г.- 2017 |
| 7 | Мероприятия, посвященные Международному дню отказа от курения | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 8 | Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 9 | Районный конкурс методических разработок «Мой урок физической культуры» | ноябрь |
| 10 | Районные соревнования общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 11 | Районный конкурс «Спортсмен года» | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 12 | Районный турнир по шахматам | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 13 | Районный конкурс «Безопасное движение» | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 14 | Районная спортивная акция «Богатырские игры» | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 15 | Районный фотоконкурс и фотовыставка «Я выбираю спорт и здоровье!» | Ноябрь 2015 г.- 2017 |
| 16 | Районные соревнования «Президентские спортивные игры» (соревнования по настольному теннису» | Декабрь 2015 г.- 2017 |
| 17 | Тематические мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДОМ «СПИД-смертельная угроза человечеству» | Декабрь 2015 г.- 2017 |
| 18 | Участие в зональных соревнованиях общероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | Декабрь 2 015 г.- 2017 |
| 19 | Участие в зональных соревнованиях по настольному теннису | Январь 2015 г.- 2017 |
| 20 | Районные соревнования по гиревому двоеборью | Февраль 2015 г.- 2017 |
| 21 | Районные соревнования «Президентские спортивные игры» (лыжные гонки) | Февраль 2015 г.- 2017 |
| 22 | Межрайонный кубок по волейболу «Память» | Февраль 2015 г.- 2017 |
| 23 | Районная спортивная акция «Подтянись» | Февраль 2015 г.- 2017 |
| 24 | Районные соревнования «Президентские спортивные игры» (соревнования по волейболу, плаванию) | Февраль 2015 г.- 2017 |
| 25 | Районный конкурс «Самый спортивный класс» | Март 2015 г.- 2017 |
| 26 | Районная спортивная акция «Здоровье.Красота.Грация» | Март 2015 г.- 2017 |
| 27 | Районный конкурс «Танцующая школа» | Март 2015 г.- 2017 |
| 28 | Районный смотр-конкурс классов, свободных от курения «Здоровью-да! Куренью-нет!» (заочный этап) | Март2015 г.- 2017 |
| 29 | Районная спортивная акция «Стартуем вместе» | Март 2015 г.- 2017 |
| 30 | Участие в зональном этапе соревнований «Президентские спортивные игры» (соревнования по волейболу, плаванию) | Март 2015 г.- 2017 |
| 31 | Районные соревнования «Президентские спортивные игры» (соревнования по легкой атлетике) | Апрель 2015 г.- 2017 |
| 32 | Районная военно-спортивная игра «Зарница» | Апрель 2015 г.- 2017 |
| 33 | Финал соревнований «Орленок» по программе «Школа безопасности». | Май 2015 г.- 2017 |
| 34 | Спортивные состязания «Тесты Губернатора». | Май 2015 г.- 2017 |
| 35 | Районный и зональный этап соревнований по футболу «Школьная футбольная лига» | Май 2015 г.- 2017 |
| 36 | Районная спортивная акция «Будь здоров» | МАЙ 2015 г.- 2017 |
| 37 | Участие в областном фестивале-проекте «Шахматная школа» | Май 2015 г.- 2017 |
| 38 | Районные соревнования по гиревому двоеборью | Май 2015 г.- 2017 |
| 39 | Информационное сопровождение реализации Проекта (размещение информации о реализации Проекта на сайтах Управления образования Малосердобинского района, общеобразовательных организаций Малосердобинского района);  | в течение периода реализации проекта |
| 40 | Экскурсии в филиал ГБУЗ Колышлейская в с. Малая Сердоба | в течение года |
| 41 | Спортивные весёлые старты «Физкульт-ура!» (1-4 классы) | Январь-апрель 2015 г |
| 42 | Мониторинг реализации Проекта, подготовка аналитических материалов по итогам ежегодного мониторинга | февраль 2016г. |